PID FOUNDATION Barcelona

Transición de pediatría a las unidades de adultos de los pacientes con IDP

¿Qué es y en qué consiste la transición?

Es un proceso que tienes que pasar para ser capaz de gestionar tu cuidado antes de realizar el paso de la unidad de pediatría a la de adultos.

Consiste en **3 fases**. En cada una de las fases irás adquiriendo conocimientos, habilidades y actitudes a través de la educación sanitaria que te permitirán **asumir la responsabilidad de tu autocuidado**.

Además, durante el proceso se te garantiza una **atención sanitaria adecuada y continuada**.

Se basará en:

- **Tu participación** para asumir responsabilidades.
- La **preparación de los cuidadores principales**.

Particularidades de las IDP

El proceso de transición supondrá un **reto** tanto para ti como para **tu familia** y para el **equipo de profesionales**, ya que probablemente habrá varios especialistas implicados para asegurar una correcta transición y mantener una buena salud.

¿Cómo y cuándo se realizará la transición?

Será un **proceso progresivo e individual** teniendo siempre en cuenta tu opinión y la de tu familia.

El proceso se iniciará durante la **preadolescencia** y cuando estés bien tanto a nivel **clínico** como **personal**.

¿Cúando haré la transición?

Fase 1
¿Cuándo empiezo el proceso de transición?

MI ENFERMEDAD

Conozco su nombre y puedo explicar brevemente en qué consiste.

MEDICACIÓN

Sé los nombres, el horario y la dosis. Participo en la preparación y administración con supervisión.

HÁBITOS SALUDABLES

Conozco las bases para tener una vida saludable y el riesgo de enfermedades de transmisión sexual y cómo evitarlas.

EQUIPO MÉDICO

Conozco a los/las pediatras y participo en la consulta.

Fase 2
¿Cuándo estoy capacitado/da para la transferencia?

MI ENFERMEDAD

Puedo explicar detalladamente en qué consiste, los síntomas, mis antecedentes médicos y alergias.

MEDICACIÓN

Conozco su utilidad, los principales efectos secundarios, cómo se prepara y soy el responsable de tomármela.

HÁBITOS SALUDABLES

Conozco y sigo hábitos saludables. Tengo educación sobre las conductas de riesgo, enfermedades de transmisión sexual y embarazo no deseado.

EQUIPO MÉDICO

Empiezo a recibir información sobre el equipo de adultos y reviso el calendario de visitas.

Fase 3
¿Cuándo hago la transferencia?

MI ENFERMEDAD

Sé cómo me podría afectar en un futuro, las complicaciones que puedo tener y cómo actuar.

MEDICACIÓN

Conozco los efectos de no tomarla, conozco mi tratamiento y los efectos que tiene sobre el embarazo.

HÁBITOS SALUDABLES

Sigo hábitos saludables y no tengo conductas de riesgo. Conozco la necesidad de planificar cualquier viaje.

EQUIPO MÉDICO

Me comunico con el equipo de adultos y los diferentes especialistas y anoto la información que quiero recordar y guardo los documentos médicos.

¿Cómo hago la transferencia?

Documentación necesaria

- **Informe clínico** del/de la inmunólogo/ga pediátrico/a.
- **Informe** de enfermería clínica sobre la educación sanitaria, **los tratamientos recibidos y la adherencia** a los mismos.
- **Informe del/de la psicólogo/ga**.

Verificación de inmunología de adultos

- Estás familiarizado con todo lo referente al **tratamiento**.
- Sabes gestionar los **hábitos** relacionados con tu enfermedad.
- Reconoces los **peligros** y sabes cómo afrontarlos.
- Sabes gestionar el **seguimiento** de tu enfermedad.
- Conoces los **medicamentos** que tomas y la importancia de una correcta **adherencia**.

Verificación de enfermería clínica

- Tienes una **conducta y percepción de la realidad adecuadas**.
- **Afrontas** tu situación actual.
- Reconoces tu **grado de autonomía** y el cambio de cuidador principal a persona de referencia.
- **Planificas** las visitas médicas.
- Antes de la visita **escribes preguntas o dudas**.
- Durante la visita **preguntas** tantas veces como consideras necesarias y anotas la información.
- Antes de terminar la visita compruebas la **fecha de la próxima cita** y te informas de **novedades** de la enfermedad, conferencias o reuniones de interés.
- Al llegar a casa **revisas las recomendaciones** y **anotas** la próxima visita.
- Tienes **hábitos de vida saludables** y una **correcta educación sexual**.
- Tienes una **correcta adherencia al tratamiento**.